

DER BESTE SCHUTZ BIST DU!



Bayerisches
Rotes
Kreuz

Kreisverband Dachau

FÜR SICHEREN
UMGANG
MIT VIREN
UND ERREGERN

1.



LÄCHELN!

POSITIV DENKEN UND ENTSPANNT BLEIBEN

2.



HÄNDE WASCHEN

REGELMÄSSIG UND MIT SEIFE - GESICHTSKONTAKT VERMEIDEN

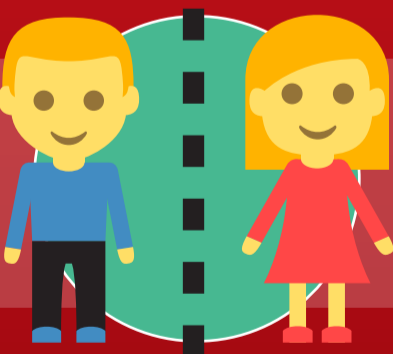
3.



NIES-ETIKETTE

HUSTEN & NIESEN IN EINMALTASCHENTÜCHER ODER ARMBEUGE

4.



ABSTAND HALTEN

1 BIS 2 METER + KEIN HÄNDE SCHÜTTELN UND NICHT UMARMEN

5.



ZUHAUSE BLEIBEN

BEI KRANKHEITSSYMPTOMEN BITTE NICHT NACH DRAUSSEN GEHEN

MEHR INFOS UND WIE DU UNS UNTERSTÜTZEN
KANNST UNTER [BRK-DACHAU.DE/HELFFEN](https://www.brk-dachau.de/helfen)

» AUCH AUF  FACEBOOK UND  INSTAGRAM «

